

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOŚTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sandomierzu	Poradnictwo specjalistyczne, prawne, psychologiczne, rodzinne i socjalne.	ul. Mickiewicza 34, 27-600 Sandomierz	15 644 10 10 Faks: 15 832 32 43 wew. 344	pon – pt.: 7:30 – 15:30	bip.pcprсандомierz.pl e-mail: sekretariat@pcprсандомierz.pl	Każdy mieszkaniec powiatu сандомierskiego
2.	Diecezjalna Poradnia Życia Rodzinnego	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców i par, rodzin, dzieci.	ul. Mariacka 8 27-600 Sandomierz	607 859 723 15 833 26 56	każda sobota 9:00 – 13:30 lub po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	e-mail: maria.kryszpin@op.pl duszpasterstworodzina@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu сандомierskiego
3.	Zespół Do Spraw Asysty Rodzinnej	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców i par	Budynek OPS ul. Słowackiego 17 A 27- 600 Sandomierz	15 832 05 93 wew. 23	poniedziałek 8:00 – 16:00 wt- pt 7:00 – 15:00	-----	Każdy mieszkaniec powiatu сандомierskiego
PSYCHOLOGICZNE							
4.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna	Udziela wsparcia uczniom, rodzinom, rodzicom oraz dzieciom, wychowankom.	ul. Mickiewicza 34 27-600 Sandomierz	15 832 32 04 bezpłatna infolinia	poniedziałek 8:00 – 17:00 wt- pt: 8:00 – 15:00	e-mail: ppp1сандомierz@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu сандомierskiego
5.	Ośrodek Psychoterapii i Psychologii Zdrowia – Psychosand Sandomierz	Terapie rodzinne, małżeńskie, psychologia zdrowia, psychoterapia depresji.	ul. Ogrodowa 8/16 27-600 Sandomierz	604 102 724	pon-pt 8:00 – 20:00 sobota 8:00 – 15:00	-----	Dla osób w trudnych sytuacjach życiowych
6.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

PEDAGOGICZNE

7.	Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sandomierzu	Profilaktyka uzależnień i terapii rozwojowych, zachowań dysfunkcyjnych	ul. Opatowska 10 27-600 Sandomierz	(+48) 15 832 11 45 wew 107 15 644 55 22	pon – pt: 8.00 – 15.00	e- mail: nppp10@wp.pl www.npppcaritassandomierz.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sandomierskiego
8.	Fundacja Szlachetne Anioły	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców oraz warsztaty umiejętności wychowawczych	ul. Zawichojska 13 27 – 600 Sandomierz	(+48) 505 482 322	-----	fundacja@szlachetne-anioly.pl	Mieszkańcy powiatu skierowani przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

POMOC SPOŁECZNA

9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo specjalistyczne, prawne, psychologiczne, rodzinne i socjalne.	ul. Mickiewicza 34, 27-600 Sandomierz	+48 15 644 10 10 Faks: +48 15 832 32 43 wew. 344	pon – pt.: 7:30 – 15:30	bip.pcprsandomierz.pl e-mail: sekretariat@pcprsandomierz.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sandomierskiego
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w: Sandomierzu	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne, pomoc w formie pracy socjalnej.	Sandomierz – ul. Słowackiego 17 a, 27-600 Sandomierz	Sandomierz 15 832 05 93	Sandomierz pon-pt: 7:00 – 15:00	Sandomierz sekretariat@ops.sandomierz.pl	Mieszkańcy poszczególnych gmin.
	Dwikozech		Dwikozy – ul. Spółdzielcza 17, 27-620 Dwikozy	Dwikozy 15 831 14 71 15 831 18 16	Dwikozy pon-pt: 7:00 – 15:00	Dwikozy ops@dwikozy.gmina.pl	
	Wilczycach		Wilczyce – Wilczyce 174, 27-612 Wilczyce	Wilczyce 15 837 72 26	Wilczyce pon-pt: 7:00 – 15:00	Wilczyce opswilczyce@poczta.onet.pl	
	Obrazowie		Obrazów – Obrazów 121, 27-641 Obrazów	Obrazów 15 836 51 50	Obrazów pon-pt: 7:30 – 15:30	Obrazów opsobrazow@poczta.onet.pl	
	Łoniowie		Łoniów – Łoniów 56, 27-670 Łoniów	Łoniów 15 866 91 25	Łoniów pon-pt: 7:30 – 15:30	Łoniów ops@loniow.pl	
	Koprzywnicy		Koprzywnica – ul. 11 Listopada 88, 27- 660 Koprzywnica	Koprzywnica 15 847 70 40	Koprzywnica pon-pt: 7:30 – 15:30	Koprzywnica umig.koprzywnica@pro.onet.pl	
	Samborcu		Samborzec – Samborzec 43, 27-650 Samborzec	Samborzec 15 831 44 43 15 831 44 67	Samborzec pon -pt: 7:30-15:30	Samborzec sekretariat@samborzec.pl	

	Klimontowie		Klimontów – ul. Zysmana 5, 27-640 Klimontów	Klimontów 15 866 17 74	Klimontów pon-pt:7:30-15:30	Klimontów opsklimontow@poczta.onet.pl	
	Zawichoście		Zawichost ul. Żeromskiego 50 27-630 Zawichost	Zawichost 15 836 42 19	Zawichost pn. - pt- 7:00 –15:00	Zawichost opszawichost@poczta.fm	
	Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn	Dyzury poradnicze dla osób bezdomnych, poradnictwo terapeutyczne	ul. Trzeźniowska 13 27- 600 Sandomierz	15 644 55 85	Placówka czynna całą dobę	e-mail: schroniskodbm@caritas.pl	Osoby samotne, bezdomne.
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
11.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w: Sandomierzu	Koordinacja zadań w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych, zjawisk patologii społecznej i opieki zdrowotnej					Mieszkańcy poszczególnych gmin.
	Dwikozech		Sandomierz – ul. Słowackiego 17 a, 27-600 Sandomierz	Sandomierz 15 832 05 93	Sandomierz pon-pt: 7:00 – 15:00	Sandomierz sekretariat@ops.sandomierz.pl	
	Wilczycach		Dwikozy – ul. Spółdzielcza 17, 27-620 Dwikozy	Dwikozy 15 831 14 71 15 831 18 16	Dwikozy pon-pt: 7:00 – 15:00	Dwikozy ops@dwikozy.gmina.pl	
	Obrazowie		Wilczyce – Wilczyce 174, 27-612 Wilczyce	Wilczyce 15 837 72 26	Wilczyce pon-pt: 7:00 – 15:00	Wilczyce opswilczyce@poczta.onet.pl	
	Łoniowie		Obrazów – Obrazów 121, 27-641 Obrazów	Obrazów 15 836 51 50	Obrazów pon-pt: 7:30 – 15:30	Obrazów opsobrazow@poczta.onet.pl	
	Koprzywnicy		Łoniów – Łoniów 56, 27-670 Łoniów	Łoniów 15 866 91 25	Łoniów pon-pt: 7:30 – 15:30	Łoniów ops@loniow.pl	
	Samborcu		Koprzywnica – ul. 11 Listopada 88, 27- 660 Koprzywnica	Koprzywnica 15 847 70 40	Koprzywnica pon-pt: 7:30 – 15:30	Koprzywnica umig.koprzywnica@pro.onet.pl	
	Klimontowie		Samborzec – Samborzec 43, 27-650 Samborzec	Samborzec 15 831 44 43 15 831 44 67	Samborzec pon -pt: 7:30-15:30	Samborzec sekretariat@samborzec.pl	
			Klimontów – ul. Zysmana 5, 27-640 Klimontów	Klimontów 15 866 17 74	Klimontów pon-pt:7:30-15:30	Klimontów opsklimontow@poczta.onet.pl	

	Zawichoście		Zawichost ul. Żeromskiego 50 27-630 Zawichost	Zawichost Fax: 15 836 40 51 Tel 15 836 40 0 15 836 41 15	Zawichost pn. - pt: 7:00 –15:00	Zawichost opszawichost@poczta.fm	
12.	Poradnia Terapii Uzależnień	Poradnictwo leczenia uzależnień, psychiatra	ul. Schinzla 13 27-600 Sandomierz	15 833 07 31	pn: 7:00 – 18:00 wt: 7:00 – 14:30 śr: 7:00 – 14:30 czw: 7:00 – 14:50 pt: 7:00 – 14:20	www.sand.pl	Osoby z problemami alkoholowymi
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
13.	Zespół Interdyscyplinar ny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: Sandomierzu	Diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w celach zapobiegawczych bądź podejmowanie interwencji w środowisku dotkniętym patologią					Mieszkańcy poszczególnych gmin.
	Dwikozech		Sandomierz – ul. Słowackiego 17 a, 27-600 Sandomierz	Sandomierz 15 832 05 93	Sandomierz pon-pt: 7:00 – 15:00	Sandomierz sekretariat@ops.sandomierz.pl	
	Wilczycach		Dwikozy – ul. Spółdzielcza 17, 27-620 Dwikozy	Dwikozy 15 831 14 71 15 831 18 16	Dwikozy pon-pt: 7:00 – 15:00	Dwikozy ops@dwikozy.gmina.pl	
	Wilczycach		Wilczyce – Wilczyce 174, 27-612 Wilczyce	Wilczyce 15 837 72 26	Wilczyce pon-pt: 7:00 – 15:00	Wilczyce opswilczyce@poczta.onet.pl	
	Obrazowie		Obrazów – Obrazów 121, 27-641 Obrazów	Obrazów 15 836 51 50	Obrazów pon-pt: 7:30 – 15:30	Obrazów opsobrazow@poczta.onet.pl	
	Łoniowie		Łoniów – Łoniów 56, 27-670 Łoniów	Łoniów 15 866 91 25	Łoniów pon-pt: 7:30 – 15:30	Łoniów ops@loniow.pl	
	Koprzywnicy		Koprzywnica – ul. 11 Listopada 88, 27- 660 Koprzywnica	Koprzywnica 15 847 70 40	Koprzywnica pon-pt: 7:30 – 15:30	Koprzywnica umig.koprzywnica@pro.onet.pl	
	Samborcu		Samborzec – Samborzec 43, 27-650 Samborzec	Samborzec 15 831 44 43 15 831 44 67	Samborzec pon -pt: 7:30-15:30	Samborzec sekretariat@samborzec.pl	
	Klimontowie		Klimontów – ul. Zysmana 5, 27-640 Klimontów	Klimontów 15 866 17 74	Klimontów pon-pt:7:30-15:30	Klimontów opsklimontow@poczta.onet.pl	

	Zawichoście		Zawichost ul. Żeromskiego 50 27-630 Zawichost	Zawichost Fax: 15 836 40 51 Tel 15 836 40 0 15 836 41 15	Zawichost pn. - pt: 7:00 –15:00	Zawichost urząd@zawichost.pl sekretariat.zawichost@wp.pl	
14	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Miejski Ośrodek Rozwoju Osobistego	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie , poradnictwo dla osób dotkniętych przemocą.	ul. Mariacka 1 27- 600 Sandomierz	15 832 84 13	Czynny w godzinach dyżurów specjalistów	e- mail: psyche.san@gmail.com	Mieszkańcy powiatu sandomierskiego
15	Punkt Interwencji Kryzysowej Ośrodka Pomocy Społecznej w Sandomierzu	Instytucja świadcząca pomoc dla osób dotkniętych przemocą	ul. Żydowska 6 c 27-600 Sandomierz	15 644 55 35 wew. 21	Czynny w godzinach dyżurów specjalistów	e- mail: piksandomierz@gmail.com	Mieszkańcy powiatu sandomierskiego
16	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
17.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w:	System ochrony ludności oraz gwarancja harmonijnego współdziałania wszystkich jednostek pomocy, związanych z występowaniem klęsk żywiołowych i innym nadzwyczajnym zagrożeniom i usuwania ich skutków					Mieszkańcy poszczególnych gmin.
	Sandomierzu		Sandomierz – ul. Słowackiego 17 a, 27-600 Sandomierz	Sandomierz 15 832 05 93	Sandomierz pon-pt: 7:00 – 15:00	Sandomierz sekretariat@ops.sandomierz.pl	
	Dwikozech		Dwikozy – ul. Spółdzielcza 17, 27- 620 Dwikozy	Dwikozy 15 831 14 71 15 831 18 16	Dwikozy pon-pt: 7:00 – 15:00	Dwikozy ops@dwikozy.gmina.pl	
	Wilczycach		Wilczyce – Wilczyce 174, 27-612 Wilczyce	Wilczyce 15 837 72 26	Wilczyce pon-pt: 7:00 – 15:00	Wilczyce opswilczyce@poczta.onet.pl	

	Obrazowie		Obrazów – Obrazów 121, 27-641 Obrazów	Obrazów 15 836 51 50	Obrazów pon-pt: 7:30 – 15:30	Obrazów opsobrazow@poczta.onet.pl	
	Łoniowie		Łoniów – Łoniów 56, 27-670 Łoniów	Łoniów 15 866 91 25	Łoniów pon-pt: 7:30 – 15:30	Łoniów ops@loniow.pl	
	Koprzywnicy		Koprzywnica – ul. 11 Listopada 88, 27- 660 Koprzywnica	Koprzywnica 15 847 70 40	Koprzywnica pon-pt: 7:30 – 15:30	Koprzywnica umig.koprzywnica@pro.onet.pl	
	Samborcu		Samborzec – Samborzec 43, 27-650 Samborzec	Samborzec 15 831 44 43 15 831 44 67	Samborzec pon -pt: 7:30-15:30	Samborzec sekretariat@samborzec.pl	
	Klimontowie		Klimontów – ul. Zysmana 5, 27-640 Klimontów	Klimontów 15 866 17 74	Klimontów pon-pt:7:30-15:30	Klimontów opsklimontow@poczta.onet.pl	
	Zawichoście		Zawichost ul. Żeromskiego 50 27-630 Zawichost	Zawichost Fax: 15 836 40 51 Tel 15 836 40 0 15 836 41 15	Zawichost pn. - pt: 7:00 –15:00	Zawichost urząd@zawichost.pl sekretariat.zawichost@wp.pl	
18.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej		ul. Żydowska 6c / pok 7 27 – 600 Sandomierz	15 644 55 35		www.interwencjakryzysowa.pl	Mieszkańcy powiatu sandomierskiego
19.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie- kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
20.	Powiatowy Urząd Pracy w Sandomierzu	Poradnictwo dla bezrobotnych poszukujących pracy, pomoc osobom niezarejestrowanym w urzędzie pracy	ul. Mickiewicza 34 27- 600 Sandomierz	15 644 14 45 15 644 14 46 15 644 14 49 15 644 14 50	pon – pt: 7:00 – 15:00	e- mail: kisa@praca.gov.pl	Mieszkańcy powiatu sandomierskiego
21.	Wojewódzki Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe , konsultacje z psychologiem	ul. Witosa 86 25 – 561 Kielce	41 364 16 00	pon – pt: 7:30 – 15:30	e – mail: wup@wup.kielce.pl www.wup.kielce.pl	Mogą korzystać: –osoby uczące się –pracujące –poszukujące pracy bez względu na miejsce zamieszkania

22.	Klub Aktywnego Poszukiwania Pracy	Poradnictwo zawodowe	ul. Kosęły 22 27 – 600 Sandomierz II piętro, pokój 212	-----	pon. 9:00 – 14:00 wt. 9:00 – 14:30 śr. 9:00 – 14:00 czw. 9:00 – 14:30 pt. 9:00 – 14:00	-----	Mieszkańcy powiatu sandomierskiego
23.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
24.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenia Caritas Diecezji Kieleckiej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Urzędnicza 7b 25 – 561 Kielce	41 366 48 47 784 531 622	pn.- pt. godz.08.15-16.15	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
25.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Pomoc dla konsumentów, sprawy indywidualne, poradnictwo	ul. Mickiewicza 34, pok. 214 27-600 Sandomierz	15 832 32 43 wew. 352 fax 15 832 28 29	wtorek 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:30	prk_w_sandomierzu@o2.pl starostwo@powiat.sandomierz.pl	Mieszkańcy powiatu sandomierskiego
26.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

27.	Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego w Sandomierzu, Rzecznik Praw Pacjenta – Lucyna Gortych	Ochrona praw pacjenta	ul. Schinzla 13 27 – 600 Sandomierz	15 833 06 24	Czynne całą dobę	www.sand.pl	Prawo Pacjenta
28.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
29.	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrała	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 22 572 60 42	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
30.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
31.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

31.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
32.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Sandomierzu	Świadczenia ZUS	ul. Mickiewicza 53 a 27 – 600 Sandomierz	15 833 13 81	pon. 8:00 – 18:00 wt – pt.: 8:00 – 15:00	www.zus.pl	Mieszkańcy powiatu sandomierskiego
33.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
34.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie Oddział w Tarnobrzegu.	Porady z zakresu prawa pracy	Pl. B. Głowackiego 52 39-400 Tarnobrzeg	Telefon: 15 822-65-68 Fax: 15 822-82-15	pon. - pt. 8:00 – 15:00	tarnobrzeg@rzeszow.pip.gov.pl rzeszow.pip.gov.pl	

35.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .		www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	
PRAWO PODATKOWE							
36.	Urząd Skarbowy w Sandomierzu	Organ podatkowy	ul. Żydowska 1 27-600 Sandomierz	15 833 18 00 fax 15 833 18 02	pon: 7:30 – 18:00 wt – pt: 7:30 – 15:30	urzadskarbowy24.pl	Mieszkańcy powiatu sandomierskiego
37.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
38.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. 08.00-18.00 pn.-pt.11.00-15.00 pn.-pt.08.00-16.00	email: porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

INNE

39.	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			<u>Informacje i usługi przyjazne obywatelom</u> portal Ministerstwa Cyfryzacji			
40.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676. Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon: 10:00 – 18:00 wt.- pt. 8.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone